

【风险提示】猴痘疫情来袭，船舶注意防范

作者：王勇



摘要：

2024年8月14日，世卫组织总干事谭德塞根据独立专家组成的《国际卫生条例》突发事件委员会的建议，宣布由于刚果民主共和国和越来越多的非洲国家出现的猴痘病例激增，已经构成了国际关注的突发公共卫生事件。该委员会还认为猴痘有可能进一步蔓延到非洲各国，甚至可能蔓延到非洲大陆以外的其他国家和地区。船舶作为一个流动的运输载体，穿行于世界各地进行贸易往来已成常态，因此，船舶防范猴痘传染病刻不容缓。

一、猴痘情况简介

猴痘病毒最早发现于1958年丹麦饲养的作为研究用的猴子身上，第一例报告人类猴痘病例是于1970年，在刚果民主共和国境内的一个9个月大的男婴。猴痘是由猴痘病毒引起的一种病毒性疾病，猴痘病毒是一种正痘病毒，猴痘疾病与天花症状相似，但没有天花那么严重。猴痘是一种由动物传染给人类的疾病，病例通常发生在热带雨林附近，因为那里有携带病毒的动物。猴痘病毒感染的证据已经在松鼠、冈比亚鼠、睡鼠、不同种类的猴子和其他动物身上发现。

迄今已确定两个不同的猴痘病毒分支：分支I（以前被称为中非分支）和分支II（以前被称为西非分支）。自2022年5月以来，原本非洲区域以外没有猴痘传播记录的国家也报告了病例。一种新的病毒株于2023年9月首次出现，这也是首次在刚果民主共

和国以外被发现的新病毒。目前，刚果民主共和国目前正在经历一场严重且不断扩大的疫情，有病例表明，猴痘疫情已蔓延至刚果甚至是非洲以外的区域。

二、猴痘疫情的爆发

在 1970 年之后，猴痘在中部非洲和东非（分支 I）和西非（分支 II）有零星发生。2003 年在美国暴发的疫情与进口野生动物（分支 II）有关。自 2005 年以来，刚果民主共和国每年报告数千例疑似病例。2017 年，猴痘在尼日利亚再次出现，并继续在该国各地的人群以及前往其他目的地的旅行者中传播。2022 年 5 月，猴痘疫情突然出现并迅速蔓延到欧洲、美洲，然后蔓延到世卫组织全部六个区域，有 110 个国家报告了约 8.7 万例病例和 112 例死亡。2022 年，在苏丹共和国境内的难民营里发生了由猴痘病毒分支 I 引起的猴痘疫情。自 2024 年 7 月以来，猴痘病毒分支 Ib 所致猴痘病例已在此前未报告过猴痘病例的布隆迪、肯尼亚、卢旺达和乌干达四个邻国被发现。根据世卫组织的数据统计，从 2022 年 1 月 1 日至 2024 年 7 月 31 日，全球共有 121 个国家和地区报告了感染猴痘病例共计超过 10 万例，共造成 223 人死亡。

Data as updated monthly; from 01 January 2022 to 31 July 2024



三、猴痘的传播途径

猴痘是一种人畜共患病，可以由动物传染给人类，还可以在人与人之间传播，可通过接触体液、皮肤或内部粘膜表面损伤（如口腔或喉咙）、呼吸道飞沫和受污染的物体而传播。猴痘可通过与具有传染性的人、受到污染的材料或被感染的动物进行身体接触传给人类。任何人都可能感染猴痘。它通过接触以下受到感染的人、动物或材料的方式进行传播：

人：通过触摸、亲吻、性行为或呼吸道飞沫或近距离气溶胶。

动物：在狩猎、剥皮或烹饪时。

材料：例如受到污染的床单、衣服或针头。

孕妇：可能会将这种病毒传给未出生的婴儿。

四、感染猴痘的体征和症状

猴痘患者会首先出现发烧、肌肉酸痛和喉咙痛症状，猴痘皮疹从面部开始并扩散到全身，蔓延到手掌和脚底，并在 2 至 4 周内发展到不同阶段——斑疹、丘疹、水疱、脓疱。在结痂之前，病变处向中心凹陷。然后结痂并脱落。淋巴结肿大是猴痘的典型特征。有些人可能在

感染后不会出现没有任何症状。就 2022 年开始的全球猴痘疫情而言，有些人的发病情况有所不同。在超过一半的病例中，皮疹可能在其他症状之前或同时出现，并且并不总是在全身出现。第一个病变处可能是在腹股沟、肛门、口腔内或口腔周围。

猴痘患者可能会病得很重。例如，皮肤可能会出现细菌感染，导致脓肿或严重的皮肤损伤。其他并发症包括肺炎、角膜感染并伴有失明；疼痛或吞咽困难、呕吐以及因腹泻而导致严重脱水或营养不良；脓毒症、大脑炎症、心脏炎症、直肠炎症、生殖器官炎症或尿道炎症或死亡。

五、猴痘感染的应急处置

世卫组织给出了感染猴痘后的应急处置建议，包括：

经常用肥皂和水或含酒精成分的免洗洗手液洗手，尤其是在接触伤口处前后；

在周围有其他人时佩戴口罩并遮住病变处，直到皮疹愈合；保持皮肤干燥和无覆盖；

避免触摸共用空间内的物品并经常对共用空间进行消毒；

使用盐水冲洗口腔内溃疡处；

使用小苏打或泻盐坐浴或温水浴以治疗身上的溃疡处；

服用扑热息痛或布洛芬等非处方药镇痛药物；

不要弄破水泡或抓挠溃疡处，这样会减缓愈合，将皮疹扩散到身体其他部位，并导致溃疡处感染；

不要在结痂愈合并长出新的皮肤之前刮去有溃疡处的部位，这样可能会将皮疹扩散到身体其他部位。

六、船员对猴痘的保健防范

船舶是一个世界范围内进行货物运输的流动载体，船员的居住环境相对闭塞，船上的医疗保障无法做到及时健全，而猴痘可能与其他感染和疾病看起来类似，即便是正常的医疗机构识别猴痘都可能很困难，更何况是缺乏医疗条件的船上。因此，在船上对于传染病的防范就格外重要。

在船舶到港期间，船员应尽量减少下地的次数，即使要下地，也要佩戴口罩并保持与外部人员的距离；

当进行船岸交接作业时，比如装卸货、加油水、供应商来访等，船员应最好佩戴口罩，并与来访者保持距离；

鉴于猴痘病毒可以通过动物传染给人类，因此在码头靠泊期间，对缆绳上防鼠挡的安置应格外注意，防止老鼠爬到船上来，尤其是对于装卸粮食的散货船。

船舶应从正规的供应商处采购伙食，尤其是肉类产品；

船员也要注意个人卫生，经常用肥皂洗手，勤洗澡，勤换衣服；

根据国际船舶医疗指南的建议，对于传染病治疗的普遍原则，首选就是隔离。一旦发现发热等症状，要及时向船长报告，并在船上进行自我隔离；

由于猴痘的敏感性，世卫组织建议必须将猴痘与水痘、麻疹、细菌性皮肤感染、疥疮、疱疹、梅毒、其他性传播感染和药物相关过敏区分开来，猴痘患者也可能患有疱疹等其他性传播感染。由于这些原因，对于感染者尽早接受治疗和防止进一步传播也是至关重要的。

以上内容仅供会员参考，如需具体建议，请与协会相关人员联系。